

DAVID DEL ROSARIO

DAS BUCH,

DAS DEIN

GEHIRN

NICHT LESEN

MÖCHTE

Wie du dein Gehirn umbaut,
um ein glückliches und erfülltes Leben zu führen

**NXT
LVL
VERLAG**

Inhalt

1. Dunkle Konstellationen	6
2. Die Grenze zwischen Leben und Nicht-Leben	12
3. Homo honestus	51
4. Das universelle Gehirn.	77
5. M&M's, überzogen mit Empfindungen und Emotionen	88
6. Mein Sohn hatte einen Motorradunfall (glaube ich) . .	111
7. Das Gedächtnis ist nicht unfehlbar	123
8. Gedankenstruktur	159
9. Überlegungen und geistige Botanik.	177
10. Angst wird weder geschaffen noch zerstört, sondern umgewandelt	199
11. Umschulung des Gehirns.	206
12. Vermehrung des Glücks.	224
Anmerkungen	236
Über den Autor	240