

Inhalt

Einleitung	7
1 Geist über Materie	13
2 Meditation	39
3 Angestaute und freigesetzte Emotionen	59
4 Natur	81
5 Reiki	105
6 Kristalle	131
7 Wie die Wahrnehmung unsere Realität gestaltet	163
8 Bewusstsein	179
9 Telepathie, Fernheilung und Gebet	209
10 Die richtigen Bedingungen	237
11 Das Gesetz der Anziehung	255
Zum Abschluss	285
Quellen	289
Dank	304
Index	306
Über den Autor	311
Kommentare zu diesem Buch	312