

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Einleitung | 7 |
| 1 Geist über Materie | 13 |
| 2 Meditation | 39 |
| 3 Angestaute und freigesetzte Emotionen | 59 |
| 4 Natur | 81 |
| 5 Reiki | 105 |
| 6 Kristalle | 131 |
| 7 Wie die Wahrnehmung unsere Realität gestaltet | 163 |
| 8 Bewusstsein | 179 |
| 9 Telepathie, Fernheilung und Gebet | 209 |
| 10 Die richtigen Bedingungen | 237 |
| 11 Das Gesetz der Anziehung | 255 |
| Zum Abschluss | 285 |
| Quellen | 289 |
| Dank | 304 |
| Index | 306 |
| Über den Autor | 311 |
| Kommentare zu diesem Buch | 312 |