

Vishen Lakhiani



**BUDDHA
meets
BADASS**

Wie du mit universellen Prinzipien
erfolgreich bist

**NXT
LVL
VERLAG**

© 2021 des Titels »Buddha meets Badass« von Vishen Lakhiani (ISBN 978-3-949458-00-2) by NEXT LEVEL Verlag,
MOMANDA GmbH, Rosenheim, München. Nähere Informationen unter: www.next-level-verlag.de

Bevor es losgeht

Dieses Buch stellt womöglich einige deiner tief verwurzelten Überzeugungen über das Leben infrage.

Ich schreibe immer disruptiv über ein Thema, also mit der Absicht, zwischen deine automatisch ablaufenden Gedanken neue Ideen zu schieben. Durch Gewahrsein wirst du frei. Neue Ideen, von denen du nie auch nur die geringste Ahnung hattest, öffnen dir das Tor zu einer größeren, besseren, mächtigeren Version deiner selbst. Und davon profitierst nicht nur du, sondern auch deine Familie, deine Gemeinde und die ganze Welt.

Mein Freund, der große Philosoph Ken Wilber, machte die Menschen durch seine Arbeit über die integrale Theorie mit der großen Bedeutung von Weltsichten bekannt. In einer vereinfachten Darstellung könnte man die Leser und Leserinnen dieses Buches in eine der vier folgenden Kategorien von Kens Weltsichten einteilen. Je nach Weltsicht werden dich bestimmte Aspekte dieses Buches ansprechen, wohingegen dich andere eventuell vor den Kopf stoßen.

Vielleicht bist du ein *Rationalist*. In diesem Fall werden dir die Geschäftsideen in diesem Buch gefallen; aber wenn von der Magie des Geistes oder von Intuition die Rede ist oder ich sage, du solltest auf deine Seele hören, reagierst du womöglich eher mit Spott.

Oder bist du ein *Traditionalist*? Dann wirst du alles lieben, was deine spirituellen Überzeugungen anspricht, dich aber womöglich bedroht fühlen, wenn ich davon spreche, die Kultur und die traditionellen Regeln zu hinterfragen.

Dann gibt es noch die Kategorie der »Grünen«. In diesem Fall magst du ein spiritueller Junkie sein und das Gerede über Magie lieben, aber die Abschnitte, in denen es darum geht, aktiv zu werden und ein Unternehmen zu führen, sind dir ein Graus.

Schließlich gibt es diejenigen, die das alles *integral bzw. ganzheitlich* betrachten. Fällst du in diese Kategorie, bist du aufgeschlossen und in der Lage, all diese Weltsichten zu integrieren, ohne Angst um dein Ego zu haben, und dir das auszusuchen, womit du resonierst. Beim Lesen dieses Buches wäre das der produktivste Ansatz.

Denn es handelt sich hier nicht um ein traditionelles Buch über unternehmerisches Denken und Business. Die Welt verändert sich schnell. Als ich 2003 damit anfang, Meditationsunterweisungen zu geben, musste ich diese berufliche Tätigkeit vor Freunden geheim halten. Heute sind Meditationsunternehmen teilweise über eine Milliarde Dollar wert. Und wenn ich mich heute mit den »oberen Zehntausend« aus Regierungskreisen und Leistungssport, aus Hollywood, dem Silicon Valley und der Wirtschaft treffe, sprechen sie mit mir privat über ihre tiefen spirituellen Überzeugungen und darüber, dass sie ihre Arbeit und ihre Karriere nicht mehr nur aus rein materieller Sicht betrachten.

Das haben viele dieser Persönlichkeiten inzwischen auch öffentlich verkündet. Ich danke dem R&B-Star Miguel, der in der Zeitschrift »*Billboard*« erzählte, dass er vor seinen Konzerten meine sechsstufige Meditation praktiziert (mehr dazu in Kapitel 5). Und Tony Gonzalez, dem berühmten Football-Star, der in zahllosen Interviews davon sprach. Auch Bianca Andreescu, die als Neunzehnjährige nach ihrem Sieg über Serena Williams bei den US-Open-Tennismeisterschaften meine Arbeit und mein Buch als eines der von ihr genutzten Tools in der Presse weiterempfahl. Milliardäre und Unternehmer, die die Wirtschaft verändern, sprechen in privater Runde über einige der kontroversen Ideen in diesem Buch. Und mein Ziel ist es, darüber in der Öffentlichkeit zu sprechen. Denn jetzt ist der richtige Zeitpunkt dafür.

Dieses Buch soll also deine Sicht der Welt disruptiv verändern und dir die Werkzeuge an die Hand geben, um durch kognitive mentale Veränderungen die Welt zu verwandeln. Kurz gesagt bewirkt es eine Transformation. Sobald du die Muster, die dieses Buch offenlegt, erst einmal siehst, kann du sie nicht mehr »nicht sehen«.

Je nach Weltsicht wirst du dieses Buch entweder lieben oder hasen. Das entspricht meiner Absicht, denn wir wachsen, indem wir unsere Komfortzone verlassen, also durch das Unangenehme bzw. durch Einsicht und Erkenntnis, jedoch niemals durch Apathie.

Vielleicht hast du dieses Buch in der Abteilung »Wirtschaft« in einer Buchhandlung entdeckt. Ganz ehrlich, ich weiß nicht, ob es da wirklich hingehört. Es geht darin eigentlich darum, wie wir heutzutage arbeiten, denn unsere bisherige Arbeitsweise ist

komplett zusammengebrochen. Aber – und das ist eine Warnung meinerseits – es geht darin nicht um Geschäft und Wirtschaft im konventionellen Sinn, sondern darum, wie wir unsere Arbeitsweise von innen nach außen verändern können ... und wie diese innere Veränderung als eine sich ausbreitende Welle auch die Welt verändern kann.

Was *ist* dieses Buch also? Es geht darum, deine Arbeit und dein Leben zu meistern, ob du nun ein neues Unternehmen gründest, ein großes Unternehmen bzw. eine andere Organisation führst oder in deinen allerersten Job einsteigst. Es ist für Menschen gedacht, die ihre ganze Energie in einen Job stecken, ohne dass er ihre Seele nährt, oder umgekehrt, die eine unglaubliche Vision für ihr Unternehmen haben, aber nicht wissen, wie sie diese Vision ausweiten können, um die Welt zu verändern.

Mein erstes, 2016 veröffentlichtes Buch »*The Code of the Extraordinary Mind*« [dt. »*Definiere dich neu – Das Update für ein außergewöhnliches Leben*« (Momanda 2019), zunächst mit dem Titel »*Lebe nach deinen eigenen Regeln*« erschienen (Allegria 2016)] wurde ganz zufällig zu einer Art Bibel für Sportler auf der ganzen Welt, weil es sich um das Thema »Leistung« bzw. »Leistungsfähigkeit« drehte. Das vorliegende Buch geht auf Themen wie »Teamwork« ein und untersucht, wie man ein Geschäft führen und im Universum echt etwas bewirken kann. Ich wünsche mir, dass es eine Bibel wird für all diejenigen, die die Art ihrer Arbeit verändern möchten.

Schluss mit den »Brules« bzw. »Bullshit-Regeln«

Wer mich bereits kennt, weiß, worum es dabei geht. Wir alle leben auf Basis von Regeln, auf die wir konditioniert wurden. Diese Überzeugungen sind unserer Psyche von unseren Eltern, Lehrern, der Kultur, den Regierungen und den Medien eingepflegt worden. In meinem Buch »*Definiere dich neu*« habe ich diesen Überzeugungen den Namen »BRULES« gegeben – für »bullshit rules« bzw. »Bullshit-Regeln«.

Wir sind sozusagen von diesen Regeln umzingelt, und wenn wir sie nicht infrage stellen, verfangen wir uns darin. Sie berauben uns möglicherweise eines erfüllteren Lebens, das wir uns erschließen könnten. Jetzt ist es an der Zeit, deine seit Langem bestehenden Überzeugungen über Arbeit sozusagen über den Haufen zu werfen. Warum? Na ja, wenn du dem Durchschnitt der Menschen in den Industrienationen entsprichst, verbringst du eben 70 Prozent deines Wachstums damit. Und als Durchschnittsperson fühlst du dich bei der Arbeit nicht wohl, eben wegen dieser Bullshit-Regeln – und das ist in dem einen Leben, das du hast, einfach nicht akzeptabel. Dazu später mehr.

Ich bin kein Unternehmensberater. Allerdings gab es eine Zeit, in der ich Unternehmer war und zu kämpfen hatte. Und ich hatte die Neigung, Fragen zu stellen. Ich experimentierte damit herum, einige der traditionellen Bullshit-Regeln über den Haufen zu schmeißen, Regeln dahingehend, wie die Arbeit zu funktionieren hätte. Und dadurch stellte ich ein Unternehmen auf die Beine, einen Arbeitsplatz und ein Leben, das mehr als außergewöhnlich ist.

Mein eigenes Leben und meine Firma bildeten mein »Forschungslabor«. Und alles, was ich dabei lernte, schrieb ich in *How-to*-Schritten fest. Wie ich gelernt habe, ist Arbeit keine Arbeit mehr, wenn wir sie auf das ausrichten, was wir mit Leidenschaft tun.

Folgendes solltest du unbedingt begreifen: Ganz egal, wie deine Lebensumstände sind – du besitzt unglaubliche, ganz einmalige Kräfte, und du musst lernen, sie zu nutzen. Harte Arbeit und Hektik als Weg zum Erfolg sind ein moderner Mythos. Du hast in dir einen Geist und eine Seele, aber viele Menschen weigern sich, ihnen in ihrem Arbeitsleben Geltung zu verschaffen; das beruht auf einer Bullshit-Regel. Sobald wir jedoch einen erwachten Geist in die Arbeit einbringen, geschieht Magisches.

Jetzt wollen wir uns einmal näher mit dem Wort »Magie« beschäftigen. Einige der Ideen und Vorstellungen, die ich in diesem Buch darlege, haben mit Spiritualität zu tun. Oder anders ausgedrückt: Sie können wissenschaftlich (noch) nicht belegt werden. Es wird von der Seele die Rede sein, von Intuition, von Synchronizität und vom *Krümmen bzw. Beugen der Realität*. Sei aufgeschlossen dafür! Und wenn du meinst, diese Vorstellungen seien Bullshit,

dann denke daran: Menschen wie Steve Jobs, der als einer der kreativsten Köpfe und größten Unternehmensführer aller Zeiten gilt, hat diese Ideen angenommen!

Und falls diese Vorstellungen bei dir wirklich gar nicht auf Resonanz treffen, gib dieses Buch an jemanden weiter, dem es vielleicht von Nutzen sein kann. Es geht darum, diese Ideen in die Praxis umzusetzen. Wir müssen unsere Arbeit bzw. unseren Arbeitsplatz in Ordnung bringen.

Wir arbeiten im Rahmen veralteter Modelle. Entsprechend einer Gallup-Umfrage hassen 85 Prozent der Erwerbstätigen ihren Job. Die meisten Menschen führen ein Leben mit einer Arbeit, die sie *nicht lieben*; sie tun sie, um Geld zu verdienen für ein Leben, das sie *nicht lieben*. Aber was noch schlimmer ist: Sie belügen sich selbst in dieser Hinsicht. Sie tun so, als würden sie das, was sie da machen, halbwegs genießen, um ihr Gehalt ausbezahlt zu bekommen. Aliens, die diesen Planeten Erde beobachten, würden denken: *Was stimmt eigentlich mit diesen Wesen nicht?*

Global betrachtet: Sagen wir, etwa 5369 Menschen sterben weltweit pro Stunde, und das jeden Tag, ohne ihr höchstes Potenzial erfüllt und tiefste Freude erlebt zu haben. Die meisten Menschen verschieben ihr persönliches Glück und ihre Träume auf morgen in dem Versuch, heute irgendwie nicht unterzugehen. Doch die unausweichliche Wahrheit lautet: Die ... Zeit ... läuft ... ab.

Wenn du dieses Buch liest, sehnst du dich bestimmt unglaublich, bestimmte Ziele zu erreichen. Du träumst davon, Bücher zu schreiben, erfolgreiche Unternehmen aufzubauen, für ein Amt zu kandidieren oder in deiner Gemeinde etwas Fantastisches zu bewirken. Verschwende also keine Zeit, denn das ist dein kostbarstes Gut!

Was deine Arbeit betrifft, ist es höchste Zeit, all das über Bord zu werfen, was dir keine Kraft verleiht. Und dieses Buch wird dabei dein Begleiter sein.

Wie dieses Buch zustande kam

Wie in meinem ersten Buch »*Definiere dich neu*« findest du auch in diesem Buch ein paar besondere Lernmethoden. Meine Firma Mindvalley ist auf die Transformation des Menschen spezialisiert; mir ist es also wichtig, dass das Gelernte anhand der vorgestellten Methoden auch wirklich »hängen bleibt« und in deinem Leben Wurzeln schlägt.

Übungen

Ich stelle im ganzen Buch Werkzeuge, Techniken, Gedankenexperimente und Übungen vor und bringe an jedem Kapitelende eine Zusammenstellung zum leichteren Nachschlagen. Befasse dich mit dem Buch, mache dir Notizen, schreibe Anmerkungen an den Rand, mache es dir zu eigen.

Außerdem gehe ich auf Techniken ein, mit denen man »verdeckt« führen kann, um auch Mitarbeitern, die bislang in ihrem Unternehmen oder ihrem Team keine Führungsrolle einnehmen, bestimmte Ideen zugänglich zu machen. Ich zeige dir, wie du als Teammitglied ohne Führungsverantwortung Wandel bewirken kannst, auch wenn du offiziell keinen entsprechenden Titel trägst bzw. keine solche Position einnimmst.

Geschichten

Beim Schreiben dieses Buches habe ich Geschichten über einige der unglaublichsten Menschen bzw. »Köpfe« unserer Zeit gesammelt. Ich werde ewig dankbar sein, dass meine Firma Mindvalley zu einer Schnittstelle für höchst außergewöhnliche Führungspersönlichkeiten werden durfte, und meine Gespräche sowie die Arbeit mit Hunderten dieser Menschen aus Wirtschaft, Wissenschaft, Technologie, Bildungswesen, aus dem spirituellen Bereich

und mit Beziehungsexperten bilden die Grundlage meines Erfolgs und der in diesem Buch vorgestellten Ideen.

Im Rahmen meiner Arbeit an diesem Buch verbrachte ich zwei Wochen mit Richard Branson und anderen Unternehmern auf Necker Island beim Masterminding. Ich hielt Vorträge auf der Bühne zusammen mit Michael Beckwith, Jay Shetty und Gary Vaynerchuk. Ich traf mich zu sehr offenen Gesprächen mit Marianne Williamson, Dave Asprey, Ken Wilber, Keith Ferrazzi, Chip Conley und Shefali Tsabary. Ich kann gar nicht all die vielen unglaublichen Menschen aufführen, die zu diesem Buch beigetragen haben.

Ich sage das nicht, um anzugeben. Vielmehr führe ich meinen Erfolg auf diese Mentoren und Mentorinnen zurück und bin sehr dankbar, dass ich viele von ihnen zu meinen Freunden zählen darf. Durch diese Beziehungen konnte ich Zusammenhänge und Muster erkennen und neue Codes zusammenstellen, um ungewöhnlichen Erfolg zu erreichen.

Ich glaube nicht an Gurus; vielmehr bin ich davon überzeugt, dass niemand – einschließlich mir selbst – alle Antworten kennt; und so habe ich in meinem Buch die Ideen und Vorstellungen von vielen verschiedenen Köpfen zusammengeführt.

Ich erzähle demnach persönliche Geschichten aus den privaten Gesprächen mit vielen der größten Visionäre unserer Zeit. Dieses Buch ist eine Hommage an das Wissen, das sie mit mir geteilt haben, ebenso an die Lektionen, die ich von meinem eigenen Team gelernt habe. Viele meiner Mitarbeiter/innen wissen gar nicht, auf welche Weise sie mich beeinflusst haben.

Meine Stimme und meine Geschichte

Ich schreibe ganz offen und halte nichts zurück. Ich habe Geschichten erzählt, die mich eigentlich nervös machen, wenn ich davon berichte. Aber es macht mir nichts aus, etwas über mich selbst zu erzählen, um etwas zu verdeutlichen: Was ich erreicht habe, kann jede und jeder erreichen!

2003 gab ich meine Arbeit im Silicon Valley auf und wurde Meditationslehrer. Mit 700 Dollar Startkapital und ohne Gelder

von Investoren bzw. Venture Capital baute ich meine Firma Mindvalley auf.

Während ich dieses Buch schreibe, bereiten wir den Börsengang vor. Dabei gab es durchaus ernsthafte Hindernisse zu überwinden. Ich begann meine Karriere im Hinterzimmer eines Lagerhauses in einem der Armenviertel von Kuala Lumpur, Malaysia. Du weißt nicht, wo das ist? Das wundert mich gar nicht.

Mein Schreibstil, in dem ich persönliche Geschichten erzähle, ist ungeschliffen und offen – so, als würdest du und ich uns am Tisch gegenüber sitzen.

Online-Erfahrung

Wer tiefer in die Konzepte dieses Buches eintauchen möchte, kann über die zur Verfügung gestellten Links auf weitere Ressourcen zugreifen. Ich bin ja im Herzen ein Computer-Ingenieur, und so habe ich mehrere Online-Tools entwickelt, um dich auf der Transformationsreise, auf die dich dieses Buch womöglich führen wird, zu unterstützen. Die vielen Stunden an zusätzlichen Videos und Trainings für bestimmte Buchabschnitte sollen es dir erleichtern, einige der vorgestellten Ideen in deinem Leben umzusetzen.

Definition: Was ist ein/e Unternehmer/in?

Ich möchte an dieser Stelle noch klarstellen, wie ich den Begriff »*Unternehmer/in*« verwende. Für mich ist das nicht unbedingt jemand, der ein Unternehmen führt. Man kann für eine Firma oder eine Organisation wie die NASA arbeiten und dennoch *unternehmerisch* denken. Für mich bedeutet das, dass du innovativ und kreativ bist, deine Fähigkeiten verbesserst und verfeinerst und einen Beitrag in der Welt leistest – dich also nicht nur im Hamsterrad abstrampelst, um dein Geld zu verdienen.

Mit »*Unternehmer/in*« bezeichne ich im Rahmen dieses Buches alle, die sich dafür entscheiden, in der Welt wirklich etwas zu bewirken, indem sie immer ihr Bestes geben – sei es freiberuflich oder

als Gewerbetreibende, als Menschen, die ein Milliardenunternehmen führen, oder als Mitarbeiter/innen einer Firma.

Nimm mit mir Verbindung auf

Ich liebe es, mit den Lesern und Leserinnen meiner Bücher in Kontakt zu gehen. Ich nutze vor allem Instagram, um neue Experimente, Geschichten und Ideen zu teilen, und würde mich freuen, auch mit dir über diese Plattform in Kontakt zu kommen. Ab und zu bin ich auch auf Facebook und Twitter zugange.

Instagram.com/vishen

Facebook.com/vishenlakhiani

Twitter.com/vishen

Meine Webadressen

Weitere deutschsprachige Informationen über mich und meine Arbeit findest du unter:

www.VishenLakhiani.de

Weitere englischsprachige Informationen:

www.Mindvalley.com

www.Vishen.com

EINLEITUNG

Die Natur liebt den Mut. Du engagierst dich für etwas, und die Natur reagiert auf dieses Engagement und räumt unmögliche Hindernisse aus dem Weg. Träume den unmöglichen Traum und die Welt wird dich nicht zermalmen, sondern aufrichten. Das ist der Trick. Das ist es, was all diese Lehrer und Philosophen, die wirklich zählten, die wirklich mit dem alchemistischen Gold in Berührung kamen, verstanden haben. Dies ist der schamanische Tanz im Wasserfall. So entsteht Magie. Man stürzt sich in den Abgrund und entdeckt, dass er ein Federbett ist.

— Terence McKenna

Im Jahr 2019 nahm ich an einem viertägigen Mastermind-Seminar für Unternehmer auf einer wunderschönen Insel mit weißen Sandstränden und herrlichen Sonnenuntergängen in der Karibik teil. Eines Morgens ging ich nach einer frühen Sitzung nach draußen, um frische Luft zu schnappen. Ich setzte mich auf eine Holzbank mit Ausblick über eine Felsenklippe. Das Meer war ruhig und sah aus wie ein Spiegel mit klitzekleinen Fehlern. Lichtstreifen der Morgensonne brannten durch eine dünne Wolkenschicht und spiegeln sich in der Weite des glasklaren Wassers.

Ich nahm dieses Panorama in mich auf, zückte dann mein iPhone, zog meine AirPods aus der Tasche, steckte sie mir in die Ohren und ging die Hunderte von Nachrichten von meinem Team auf der anderen Seite des Planeten durch. Ich war voll und ganz mit meinem Telefon beschäftigt, als eine Frau auf mich zukam.

»Du hingst heute Morgen und gestern den ganzen Tag am Telefon. Anscheinend arbeitest du wirklich hart. Wodurch könnte der heutige Tag für dich besser werden?«, fragte sie mich. Sie war in derselben Business-Mastermind-Gruppe wie ich.

»Oh danke«, sagte ich. »Aber mein Tag ist schon vollkommen und perfekt. Nichts könnte ihn noch besser machen.«

Sie war ziemlich perplex.

»Hast du mich das gefragt, weil du mich hier an diesem wunderschönen Strand mit dem Telefon angetroffen hast?«, fragte ich.

»Ja«, antwortete sie.

In diesem Moment ging mir auf, wie sie darauf gekommen war. Sie hatte mich am Strand mit dem Telefon gesehen; und ich konnte verstehen, warum sie dachte, ich müsste vor meiner »Arbeit« gerettet werden. Um die Wahrheit zu sagen, früher musste ich tatsächlich davor »gerettet« werden. Mein Job und mein Privatleben waren damals zwei voneinander getrennte Lebensbereiche. Arbeit war das, was ich tun *musste*, um die Rechnungen zu bezahlen und zu überleben. Aber so ist das nicht mehr, und das möchte ich erklären.

»Ich versteh dich total gut«, sagte ich. »Aber ich arbeite ja gar nicht. Ich kommuniziere mit meinem Team. Meine Arbeit ist so inspirierend, dass sie sich nie wie Arbeit anfühlt. Ich liebe mein Team. Mit ihnen zu kommunizieren – das ist so, wie mit Freunden zu reden«, erklärte ich.

Ich hielt mein iPhone hoch. »Und das ist kein Telefon. Für mich ist es eine »Liebesforte«. Ich mache jetzt gerade genau das, was ich liebe: mit den Menschen kommunizieren, die ich liebe; mich auf den sozialen Medien mit noch mehr Menschen in aller Welt austauschen, die ich liebe; den Freunden und der Familie, die ich liebe, kitschige Videos schicken. Ich bin nicht unverbunden – ich bin ganz tief verbunden. Wenn du das machst, was du liebst, musst du nicht einen Tag lang im Leben arbeiten. Deshalb danke – ich verstehe deine Sorge, und es ist toll, dass du nach mir geschaut hast, aber ich mache in diesem Moment hier auf dieser Klippe ganz bewusst genau das, was ich tun möchte. Genau das, was ich liebe.«

»Wow«, sagte sie, »ich glaube, ich habe gerade etwas gelernt.«

Ich lächelte und telefonierte weiter.

Arbeit war für mich nicht immer so; doch inzwischen erlebe ich mein Leben so, wie es L.P. Jacks so wortgewandt gesagt hat:

Meister in der Kunst des Lebens machen keinen großen Unterschied zwischen Arbeit und Spiel, Arbeitszeit und Freizeit, Geist und Körper, Liebe und Religion.

Sie wissen kaum, was denn nun was ist. Sie folgen einfach ihrer Vision

von Exzellenz bei allem, was sie tun, und überlassen es anderen, zu entscheiden, ob sie dabei arbeiten oder spielen. Sie selbst tun in ihren eigenen Augen immer beides.

Jeder kann das haben, auch wenn viele Menschen dazu komplett umdenken müssen. Und genau das bewirkt dieses Buch für dich.

Doch zuerst musst du die Überzeugung übernehmen, dass du tatsächlich ein Leben erschaffen kannst, in dem sich Arbeit nicht wie Arbeit anfühlt. Du musst nicht gleich ganz fest daran glauben. Aber du musst offen dafür sein und zumindest glauben, dass es für andere Menschen möglich ist, selbst wenn du es an diesem Punkt für dich noch nicht glauben kannst. Dieses Buch wird dich dahin bringen. Es soll dir helfen, dich selbst in einem völlig neuen Paradigma zu sehen.

Zweitens musst du die dicke fette *Brule* (Bullshit-Regel) über Erfolg verstehen: die falsche Überzeugung, dass du härter arbeiten musst als alle anderen, noch mehr Stunden schieben bzw. anders ausgedrückt: dich richtig ins Zeug legen musst. Wer das meint, schenkt einer Lüge Glauben, die einfach nicht wahr ist.

Dieses Buch zeigt dir, wie du den Mythos vom Schuft hinter dir lassen und überwinden kannst. Du gewinnst Zugang zu einer höheren Ebene von Arbeit, in der du in höhere Bewusstseinszustände gelangst, aus denen heraus du ganz mühelos durch die Welt gleitest und etwas bewirkst bzw. Einfluss nimmst. Wie du merken wirst, verschmelzen bei einem Leben aus diesen Zuständen heraus zwei wunderbare menschliche Seinsweisen; ich nenne das »die Verschmelzung von Buddha und »Badass«.

Der Buddha ist der Archetyp des spirituellen Meisters – die Person, die in dieser Welt leben kann, sich aber auch mit Leichtigkeit und Anmut aus ihrem inneren Gewahrsein und ihrer Zentriertheit heraus im Fluss bewegt. Ich spreche hier nicht unbedingt buchstäblich von einem Buddha, also jemandem, der Erleuchtung erlangt hat, sondern von einem Menschen, der erkannt hat, welche Macht unsere Innenwelt besitzt, und diese Kraft entsprechend einsetzt und nutzt.

Ich bin in Südostasien in einer Familie aufgewachsen, die hinduistische und buddhistische Traditionen praktiziert. Wenn ich von Buddha rede, tue ich das voller Ehrerbietung; bevor ich mich für diesen Buchtitel entschied, habe ich mich ratsuchend an spirituelle buddhistische Lehrer gewandt. Dieses Buch geht zwar nicht auf die kulturellen oder religiösen Aspekte des Buddhismus ein, doch wer sich damit fundiert beschäftigt, dem werden ein paar ähnliche Weltansichten darin auffallen.

Der »Badass« ist der Archetyp des Veränderers. Er will da draußen in der Welt einen Wandel bewirken, etwas aufbauen, schreiben, erfinden, programmieren, führen, die Menschheit nach vorne bringen, um dem Leben auf der physischen Ebene neue Strukturen zu verleihen. Der Badass steht für den wohlwollenden Disruptor – für jemanden, der die Normen hinterfragt, damit wir als Spezies vorankommen und uns verbessern.

Die Fähigkeiten beider Archetypen müssen zusammenkommen, damit man wirklich sein Leben meistern kann. Als Herr bzw. Herrin deines Lebens führst du dein Leben auf einer anderen Ebene als die meisten Menschen:

1. **Glücksgefühle/Bliss:** Was du tust, bereitet dir große Freude. Arbeit und Spiel werden eins.
2. **Immunität gegen Überlastung:** Du fühlst dich nicht mehr überlastet. Multitasking ist ganz leicht.
3. **Beziehungen:** Du schaffst es, mit deinen Kolleg(inn)en eine positive und energiegeladene Atmosphäre zu erzeugen. Das heißt, alle Beziehungen beruhen auf einer Win-win-Situation, und alle Interaktionen sind voller Positivität und Fürsorge.
4. **Inspiration auf Abruf:** Du bist in der Lage, auf Ideen, Inspiration und Kreativität ganz nach Bedarf zuzugreifen, und so wirst du zu einer Quelle der Innovation und der kreativen Leistungsfähigkeit.

- 5. Fülle:** Egal, ob es um die Finanzen oder die Gesundheit, die Liebe oder deine Erfahrungen im Leben geht: In allen Lebensbereichen erlebst du Fülle und Reichtum.
- 6. Fluss und Mühelosigkeit:** Das Leben fließt anscheinend voller glücklicher Fügungen und Synchronizitäten dahin, fast als würdest du von einem wohlwollenden und gütigen Universum gestützt und gehalten werden.
- 7. Krümmen/Beugen der Realität:** Was du möchtest, kommt mühelos zu dir; du hast das Gefühl, vom Universum unterstützt zu werden.

Diese höheren Gewahrseinszustände hören sich womöglich mystisch oder spirituell an, aber sie sind etwas sehr Reales und alle Menschen können dazu Zugang haben. Versteh mich nicht falsch, die ganze Betriebsamkeit hat durchaus ihren Platz, aber nur für Menschen, die auf normalen Bewusstseins Ebenen funktionieren.

Nimm nun einen Stift zur Hand und kreuze von den sieben oben genannten Merkmalen die drei an, die du aus diesem Buch besonders gern lernen würdest. Mit diesem einfachen Schritt kannst du aus diesem Buch noch mehr herausholen. Halte einen Moment inne und tu es einfach, dann wirst du dieses Buch mit einer ganz bewussten *Intention* lesen.

Unabhängig davon, wo du gerade im Leben stehst, mach dir bitte klar: Du kannst das Leben auf einer erweiterten Ebene erfahren. Und ganz egal, in welcher Phase du dich beruflich bzw. geschäftlich befindest: Mithilfe dieses Buches kannst du dich selbst auf neue Weise entdecken und die Welt mit neuen Augen betrachten, sodass du massive Fortschritte verzeichnest und auf einer höheren Ebene leben kannst.

Das weiß ich aus eigener Erfahrung. Vor noch gar nicht so langer Zeit, als 32-Jähriger, lebte ich in einem Schlafzimmer bei meinen Eltern, fuhr einen Nissan March und verdiente gerade einmal um die 3000 Dollar im Monat.