

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 8 |
| Teil 1: Mensch und Energie | 10 |
| Energie bedeutet Leben | 12 |
| Pflanzen, Menschen, Tiere – eine Energie-Symbiose | 14 |
| Die Zelle | 19 |
| Zellforschung am Rand der etablierten Wissenschaft | 26 |
| Die Mitochondrien – Kraftwerke der Zellen | 31 |
| Die Reise des Sauerstoffs zu den Zellen | 38 |
| Die Reise der Nährstoffe zu den Zellen | 41 |
| Teil 2: Die Energiebereitstellung in der Zelle | 48 |
| ATP und ADP | 52 |
| NAD und FAD | 53 |
| Die Glykolyse | 54 |
| Die Pyruvat-Decarboxylierung | 57 |
| Die Beta-Oxidation der Fettsäuren | 59 |
| Der Zitronensäurezyklus – Drehscheibe des Stoffwechsels | 61 |
| Die Atmungskette und die oxidative Phosphorylierung | 64 |
| Die Glukoneogenese | 67 |
| Die Ketonkörpersynthese | 68 |
| Weitere Wege der Energiebereitstellung | 69 |
| Die Steuerung des Energiebedarfs – Die Kommunikation der Zellen und Mitochondrien | 70 |



| | |
|---|------------|
| Teil 3: Der feinstoffliche Energiestoffwechsel | 82 |
| Jenseits der Wissenschaft | 84 |
| Das Geheimnis unserer Lebensqualität und Lebensenergie | 85 |
| Feinstoffliche Energie | 85 |
| Das feinstoffliche Energiesystem | 88 |
| Feinstoffliche Energiequellen – Quellen unserer Lebenskraft und Lebensenergie | 101 |
| Das Bewusstsein und die Mitochondrien | 130 |
| | |
| Teil 4: Die Folgen von Energiemangel | 134 |
| Primäre Mitochondriopathie | 137 |
| Sekundäre Mitochondriopathie | 140 |
| | |
| Teil 5: Diagnostik und Therapie der sekundären Mitochondriopathie | 156 |
| Diagnoseverfahren der sekundären Mitochondriopathie | 158 |
| Mitochondriale Therapie – die regenerative Mitochondrienmedizin | 162 |
| Mitochondriale Ernährung | 165 |
| Wichtige Mikronährstoffe und Nahrungsergänzungen in der mitochondrialen Therapie | 170 |
| Die physikalische Reiztherapie – Wasser und Kälte | 193 |
| Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training (IHHT-Therapie) | 196 |
| Diagnose- und Therapieverfahren für das feinstoffliche Energiesystem | 196 |



| | |
|---|------------|
| Teil 6: Wunder unbegrenzter Lebenskraft | 200 |
| Extreme körperliche Leistungen | 202 |
| Eisbaden und Winterschwimmen | 202 |
| Apnoetauchen, Tieftauchen und Langzeittauchen ohne Hilfsmittel | 205 |
| Spontanheilung und Wunderheilung | 211 |
| Fasten und Lichtnahrung | 219 |
| Die Mitochondrien – Ursprung unseres Energiekörpers und Basis des globalen, unbegrenzten Bewusstseins? | 229 |
| Alles ist möglich – Leben im unbegrenzten Bewusstsein | 231 |
| | |
| Nachwort | 232 |
| | |
| Die wichtigsten Begriffe und Erklärungen | 233 |
| Literatur- und Quellenverzeichnis | 240 |
| | |
| Die Autoren | 252 |